

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА - ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

Янчук Юлия Михайловна

аспирант

Научный руководитель: **Быковская Татьяна Юрьевна**

д.м.н заведующий кафедры организации
здравоохранения и общественного здоровья
(с курсом информационных технологий
в здравоохранении и медицине) №2

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Ростовский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Аннотация: В современном обществе данная тема является одной из актуальных. Чтобы не допустить развитие заболеваний, на первый план выходит медицинская профилактика, ранняя диагностика, что позволяет врачам начинать своевременное лечение. Также важно отметить, что изменение фокуса медицинских учреждений в сторону превентивного подхода к заболеваниям и факторам риска, поможет оптимизировать затраты системы здравоохранения и более эффективно использовать их во всех направлениях, что еще раз подтверждает актуальность выбранной темы.

Ключевые слова: превентивная медицина, профилактика, здоровье нации, персонализированная медицина, персонифицированный подход, анализ, благополучие, диагностика, профилактика.

PREVENTIVE MEDICINE IS THE HEALTH OF THE NATION

Yanchuk Yulia Mihailovna

Abstract: In modern society, this topic is one of the most relevant. In order to prevent the development of diseases, medical prevention and early diagnosis come to the fore, which allows doctors to start timely treatment. It is also important to note that changing the focus of medical institutions towards a preventive approach to diseases and risk factors will help optimize the costs of the healthcare system and use

them more effectively in all directions, which once again confirms the relevance of the chosen topic.

Key words: preventive medicine, prevention, national health, personalized medicine, personalized approach, analysis, well-being, diagnostics, prevention.

Превентивная медицина сравнительно недавно возникла как отрасль медицины и уже занимает почётное место. Нужно сказать, что какими бы не были профессионалами высокого уровня врачи и высокотехнологичным оборудованием, есть необратимые процессы в организме, на которые мы не в силах влиять, когда упущено время. Именно в этом аспекте и отводится место превентивной медицине, не допустить осложнений, предотвратить заболевания.

«Будущее принадлежит медицине предохранительной. Эта наука, идя рука об руку с государственностью, принесет несомненную пользу человечеству»

Н.И. Пирогов

Превентивная медицина — это направление в современной медицинской науке и практике, главной целью которой является сохранение здоровья человека.

Имеется большое количество исследований, а также рекомендаций в области медицинских и немедицинских профилактических мероприятий. Безусловно, национальные проекты «Здоровье» и «Здоровая Россия» и «Демография» сыграли важнейшую роль в сохранении здоровья населения.

Положительно зарекомендовали себя рекомендации Всемирной Организации Здравоохранения по профилактике неинфекционных заболеваний. Но что необходимо отметить, что с каждым годом всё больше и больше растёт количество смертностей, причинами которых, становятся ССЗ и СД2 типа. Так же, при этом важно учитывать, что реалии современного мира создают у населения страны значительный рост тревожных и депрессивных расстройств. В результате население склонно к вредным привычкам, потребляет менее качественную пищу состоящие из различных вкусовых добавок, гмо, как правило меньше двигаясь. А ведь это всё ведёт к увеличению трудовых и экономических потерь в масштабах государства.

О чём это говорит? -недостаточно данных мер, не применяется на должном уровне данные рекомендации, не носят они массовый характер. И в связи с этим, необходимо искать пути, средства и методы профилактики, при которых это будет иметь национальный характер.

По информации ВОЗ здоровое питание на протяжении всей жизни способствует профилактике целого ряда неинфекционных заболеваний (НИЗ) и нарушений здоровья.

Известно, что здоровье — это важная составляющая человеческого благополучия и счастья, одно из основных прав человека. Которое наравне со всеми другими правами должно соблюдаться.

Концепция предиктивной, превентивной и персонализированной медицины представляет собой систему взглядов на базовые принципы, приоритетные направления, цели и задачи и основные направления государственной политики Российской Федерации по развитию индивидуальных подходов к пациенту, в том числе до развития у него заболеваний, основанных на:

- анализе генетических особенностей и иных биомаркёров с целью выявления предрасположенностей к развитию заболеваний и влияния на риски развития таких заболеваний факторов окружающей среды, применении соответствующих профилактических мер, минимизирующих такие риски;

- применении персонализированных методов лечения заболеваний и коррекции состояний, включая персонализированное применение лекарственных препаратов и биомедицинских клеточных продуктов, в том числе таргетных (мишень-специфических), основанное на анализе генетических особенностей и иных биомаркеров;

- использовании биомаркеров для мониторинга эффективности лечения. [пр.мин.здр 186]

Таким образом, на первый план выходит недопущение заболевания и как следствие все новые способы диагностики и профилактики. Но самое важное, что необходимо упомянуть, это личностно-ориентированный подход к каждому пациенту, который благоприятно может влиять на предупреждение различных заболеваний.

Если мы обратимся к медицине 20в., по данным ВОЗ, можно проследить распространенность инфекционных заболеваний, а также травм, угрожающих жизни. И если мы взглянем на ситуацию сейчас, то мы увидим, что на смену инфекционным, вирусным и бактериальным заболеваниям пришли Сердечно Сосудистые Заболевания, Сахарный диабет, онкология, метаболический синдром, интоксикация. Благодаря статистике, ведомства, отвечающие за сохранность здоровья, могут скорректировать направление своей деятельности,

выявить уязвимые места и определить целесообразность направленных мер в борьбе с теми или другими патологиями.

Таким образом, сбор и анализ данных от смертности в мире и причинах летальных случаев позволяет дать оценку эффективности работы здравоохранительных органов.

Развитие превентивной, персонализированной медицины зависит от прогресса в области научных исследований, который позволяет создать рациональную основу для разработки новых методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации с учетом индивидуальных особенностей пациента и молекулярных основ патогенеза заболевания. Поэтому одним из факторов, определяющих развитие и практическую имплементацию технологий превентивной и персонализированной медицины, а также разработку эффективных мер профилактики возникновения заболевания на индивидуальной основе, является проведение фундаментальных научных исследований, направленных на выявление молекулярных основ патогенеза заболеваний и идентификации значимых биомаркеров и их сочетаний, в том числе позволяющих прогнозировать эффективность медикаментозной терапии и немедикаментозных методов лечения, а также прикладных научных исследований, задачей которых является валидация практической значимости биомаркеров, разработка новых персонализированных методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации. [пр.мин.здр 186]

Предстоящий период до 2024 г. для РФ особенный: Президент РФ В.В. Путин в Указе от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 г.» поставил общенациональную цель - увеличить ОПЖ с нынешних 73 до 78 лет к 2024 г. Следует отметить, что изначально в указе президента стояла цель-80 лет, но, в связи с изменениями, связанными с COVID было изменение цели -78 лет к 2030 году. Правительству страны за последние несколько лет удалось добиться роста ОПЖ на 2,7 года (с 70,2 до 73). Это было сделано за счет реализации программ в здравоохранении и мер по антитабачной и антиалкогольной политике, во время COVID продолжительность жизни снизилась на 2 года и в настоящее время вернулась к 73.

Одним из основных принципов охраны здоровья граждан, определенных в указанном выше Законе, является приоритет профилактики в сфере охраны здоровья. В статье 30 Закона определяется, что профилактика инфекционных заболеваний осуществляется органами государственной власти, органами местного самоуправления, работодателями, медицинскими организациями,

общественными объединениями путем разработки и реализации системы правовых, экономических и социальных мер, направленных на предупреждение возникновения, распространения и раннее выявление таких заболеваний, в том числе в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, программы иммунопрофилактики инфекционных болезней в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям. [ФЗ-323]

Из всего вышеизложенного, главная задача - не допустить, предотвратить заболевание, сохранив здоровье. Формирование здорового образа жизни, в том числе и правильного питания, обеспечивается проведением мероприятий, направленных на информирование граждан о факторах риска для их здоровья, формированием мотивации к ведению здорового образа жизни и созданием условий для ведения здорового образа жизни, в котором базовый принцип отводится питанию.

Список литературы

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 03.08.2018) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» // Собрание законодательства РФ. – 2011. – № 48. – Ст. 6724.
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 24 апреля 2018 г. N 186 "Об утверждении Концепции предиктивной, превентивной и персонализированной медицины"
3. Всеобщая декларация прав человека. — Москва : Права человека, 1996. — 16 с.
4. Амлаева К.Р. Общие и частые вопросы медицинской профилактики/ под ред. К.Р. Амлаева, В.Н.Муравьевой-Медиа, 2018.-512с.
5. Гундаров, И. А. Профилактическая медицина на рубеже веков. От факторов риска - к резервам здоровья и социальной профилактике / И. А. Гундаров, В. А. Полесский - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 256 с.
6. Двойников, С. И. Проведение профилактических мероприятий : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С. И. Двойникова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 448 с.
7. Улумбекова, Г. Э. Здравоохранение России. Итоги 2012-2016 гг. Неотложные меры в -2018 гг. Приоритеты развития до 2025 г.
8. Улумбекова Г.Э. Здравоохранение России. Что надо делать. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 406 с.

©Ю. М. Янчук, 2022